



Naasten bij Verslaving

Verslaving komt helaas in onze gehele samenleving voor. Er is gelukkig aandacht voor de verslaafde, die kampt met zijn ziekte en daarvan wil genezen. Verslaving brengt echter ook veel ellende bij directe naasten. Voor hen is er nauwelijks toegang tot hulpverlening. Stichting Naasten bij verslaving biedt juist hen de ondersteuning die naasten nodig hebben.

In Nederland zijn ruim 1,8 miljoen inwoners verslaafd aan een middel. Daarvan zijn er 1,6 miljoen verslaafd aan legale middelen (alcohol, medicijnen, tabak). De overige 250.000 zijn verslaafd aan overige middelen zoals cannabis, harddrugs en illegale opiaten. Ook de gemeenten in regio Hart van Brabant kennen getallen welke procentueel vergelijkbaar zijn met het landelijke gemiddelde. Al met al een grote groep inwoners die kampt met een vorm van verslaving. In genoemde cijfers zijn andere vormen van verslaving (gokken, seks, etc.) nog niet eens in meegenomen.

Verslaving wordt gezien als een ziekte en er zijn vele behandelmethodes voor de betreffende personen. Deze worden in onze regio aangeboden door ondermeer Novadic-Kentron, Trubendorffer en GGZ. Ook in de zorgketen, vanaf de huisarts tot de gespecialiseerde dienstverlener, zijn er middelen beschikbaar om de verslaafde te helpen.

Des te schrijnender is de situatie voor de naasten bij een verslaving. Gemiddeld neemt elke verslaafde ongeveer 3 direct naasten mee in zijn/haar problematiek. Naasten zijn vaak ouders, broers/zus of partner. Door de drang naar geld om de verslaving in stand te houden zijn zij de directe bron voor dit geld. Middels drukmiddelen als geweld, manipulatie, dreigen, psychologische uitbuiting vanuit de verslaafde en de drang vanuit naasten om te zorgen, worden zij meegezogen in een negatieve spiraal. Geldproblemen, werkloosheid, ziekte, burn-out, huisuitzetting en faillissementen liggen voor deze naasten dan ook op de loer. Door de familiale verbinding zullen naasten niet snel “nee” zeggen tegen de vraag van de verslaafde en kunnen daarom moeilijk afstand nemen. Met als gevolg dat zij er zelf aan onderdoor gaan en op deze wijze ook weer beroep doen op maatschappelijke instellingen en de zorgketen.

Het is eenvoudig gezegd: “neem afstand”, “zet de verslaafde uit je huis” of “geef geen geld”, echter door de genoemde band is dat maar moeilijk te verwezenlijken. Niemand stuurt bewust zijn geliefde “naar de goot of onder het viaduct”. Men blijft hoop houden op herstel en houdt daarmee de relatie met de verslaafde in stand.

De eerder genoemde verslavingszorginstellingen hebben allen wel een traject voor naasten. Soms pas als de verslaafde wordt opgenomen, soms als eenmalig los traject. Echter, het veerkrachtig omgaan met een verslaafde is niet iets wat men op een cursus krijgt aangeleerd. Dit zijn lange trajecten met vallen en opstaan. En juist op dit vlak is er

in onze regio helaas een zeer beperkt aanbod aan begeleiding voor deze groep naasten. Mede door gebrek aan financiën en onbekendheid bij beleidsmakers.

Inmiddels is in deze regio al ruim 3 jaar een netwerk actief dat bewezen heeft succesvol te zijn in het ondersteunen van naasten. Met regelmatige bijeenkomsten, coaching en trainingen helpen ervaringsdeskundigen en professionals vrijwillig de naasten in deze regio. De groepen in Waalwijk en Tilburg worden steeds groter en deelnemers geven aan deze vorm van begeleiding zeer waardevol te vinden. Vanwege de financiële problemen waarin veel naasten verkeren is gekozen voor een gratis laagdrempelige opzet.

Recentelijk is onze Stichting Naasten bij Verslaving opgericht om de toestroom te kunnen hanteren en een verdere professionaliseringsslag te maken. De stichting werkt met vrijwilligers maar heeft beperkte financiële middelen nodig om verdere impact in onze regio te kunnen bewerkstelligen. Gemeenten zijn tot op heden helaas zeer beperkt bereid geweest om dit initiatief te ondersteunen.

Wij hopen daarom dat u in uw nieuwe verkiezingsprogramma ruimte wil maken voor dit soort van initiatieven en deze te ondersteunen. Deze initiatieven hebben immers een maatschappelijke impact en kunnen daarmee kosten besparen en zorgen ervoor dat de taboe en schaamte over verslaving kan worden opgeheven of worden verminderd.

Meer informatie over de Stichting Naasten bij Verslaving kunt u opvragen bij 5.1.2.e

5.1.2.e of 5.1.2.e 5.1.2.e, beiden ook bereikbaar via email: naastenbijverslaving@gmail.com